

COMITÉ

Joël Mottiez	Président	+41 79 364 38 29
Julien Richard	Vice-président-Secrétaire	+41 79 489 48 87
Joël Passaquay	Caissier	+41 79 465 49 02
Michaël Morisod	Coach J+S	+41 79 572 96 85
Fabrice Passaquay	Chef OJ	+41 79 785 31 83
Valentine Dupuis	Chef de camp OJ	+41 79 614 86 11
Samuel Barman	Responsable Loto	+41 79 690 66 83

RESPONSABLES DES SECTEURS TECHNIQUES

Michaël Morisod	Coach J+S	+41 79 572 96 85
Fabrice Passaquay	OJ et cadets 7-14 ans	+41 79 785 31 83
Valentine Dupuis	Camp de ski OJ	+41 79 614 86 11
Joël Mottiez	Familles	+41 79 364 38 29
Jérémy Fierz	Juniors	+41 79 755 60 59
Jean-Pierre Sierro	Randonnée-Altitrail Chalin	+41 79 654 14 25
Christophe Sierro	Valerette Altiski	+41 79 937 58 91



Ski-Club Cime de l'Est
Place Gabriel-Donnet 4
Case postale 38
1869 Massongex
www.sc-cime-est.ch
www.valerettealtiski.ch



Programme saison 2022-2023



Chers (es) membres,

À l'aube de cette 34^e saison, nous avons le grand plaisir de vous faire parvenir le programme complet de nos activités.

Entre ski alpin, snowboard et ski alpinisme, les sports de glisse seront bien évidemment toujours à l'honneur.

Nous nous réjouissons de partager avec vous ces moments de loisirs et de rencontres autour de nos activités hivernales favorites.

Bonne saison à toutes et à tous.

VIVE LA GLISSE

PROGRAMME ACTIVITÉS FAMILLES, LOISIR ET RANDONNÉES

VIE DU CLUB ET COMPÉTITIONS

SAM	24.09.2022	Fête de l'Automne	Massongex
DIM	02.10.2022	15 ^e Altitrail de Chalin	Chalin
DIM	09.10.2022	LOTO	Massongex
MER	02.11.2022	Assemblée Général	Massongex
SAM	17.12.2022	Sortie Moniteurs	Lauchenalp
SAM	23.09.2023	Coupe de vernes	Valerette
SAM	07.10.2023	Coupe de vernes	Valerette

ACTIVITÉS FAMILLES ET RANDONNÉES

MER	11.01.2023	Sortie rando « pleine lune »	Valerette
SAM	07.01.2023	Sortie familles « Migros Support your Sport »	Adelboden
DIM	22.01.2023	Sortie familles	Ovronnaz
LUN	06.02.2023	Sortie rando « pleine lune »	Valerette
DIM	12.02.2023	Sortie familles	Pila (Italie)
DIM	26.02.2023	Sortie familles	Châtel (France)
MAR	07.03.2023	Sortie rando « pleine lune »	Valerette
DIM	12.03.2023	Sortie familles	Bruson
SAM	18.03.2023	Concours interne	Anzère
DIM	26.03.2023	Sortie familles « Reserve »	Selon météo
LUN	10.04.2023	Sortie rando « Altitude »	A définir
MAR	15.08.2023	Sortie rando de la mi-été	A définir

D'autres sorties rando sont organisées durant la saison en fonction des conditions. Pour les gens intéressés, renseignement directement auprès de Jean Pierre Sierro au +41 79 654 14 25

Les conditions météo et sanitaires peuvent modifier ce programme et le choix des stations.

N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.

PROGRAMME ACTIVITÉS OJ & JUNIORS

DIM	02.10.2022	Altitrail jeunesse/défi du cervelas	Valerette
SAM	15.10.2022	Jumpland	Aigle
SAM	05.11.2022	Multisports en salle (sans inscriptions)	Massongex
SAM	03.12.2022	Multisports en salle (sans inscriptions)	Massongex

32^E CAMP DE SKI & SNOWBOARD (7-14 ANS)

VEN	27/30.12.22	Camp de glisse	Fiesch
-----	-------------	----------------	--------

ACTIVITÉS OJ (7-14 ANS)

SAM	14.01.2023	Sortie OJ 1	Anzère
SAM	28.01.2023	Sortie OJ 2	Lauchenalp
SAM	04.02.2023	Sortie OJ 3	PDS (Suisse)
SAM	11.02.2023	Sortie OJ 4	Ovronnaz
SAM	04.03.2023	Sortie OJ 5 (Avec débutants 2016)	Veysonnaz

ACTIVITÉS JUNIORS (15-20 ANS)

SAM	14.01.2023	Sortie Juniors 1	Anzère
SAM	28.01.2023	Sortie Juniors 2	Lauchenalp
SAM	04.02.2023	Sortie Juniors 3	PDS (Suisse)
SAM	11.02.2023	Sortie Juniors 4	Ovronnaz
SAM	04.03.2023	Sortie Juniors 5	Veysonnaz

CAMP JUNIOR (15-20 ANS)

W-E	25/26.02.2023	Camp de glisse	À définir
-----	---------------	----------------	-----------



Les news de notre site internet www.sc-cime-est.ch vous informeront en temps utile.

N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.